

Når lunten bliver for kort

Noget som går igen, når jeg får nye kunder, der kommer i behandling for stress er, at de først har opdaget for sent, at de lider af stress. Eller måske først erkender det for sent. Stress kan forebygges og er meget, meget lettere at få bugt med i de første faser.

Et meget almindeligt symptom på begyndende stress er, at din lunte bliver kort. Hvis du normalt er et venligt og omgængeligt menneske, og du pludselig ændrer adfærd og bliver opfarende og vred, ja så er det nok værd at overveje, om du er ved at blive stresset. En kort lunte kan ødelægge julen for hele familien. Gør noget ved det og tag ansvar for dig selv, din stress og familiehyggen – stress går sjældent væk af sig selv.

Nye priser

Efter to år uden prisstigninger regulerer jeg mine priser pr. 1. januar 2012.

Du kan derfor resten af december med fordel købe et "klippekort" til seks behandlinger til gammel pris, 2990 kr.

Fra 1. januar koster en behandling for voksne 600 kr. og for børn 450 kr. Samlet køb af seks behandlinger stiger til 3.200 kr.

Glædelig jul og tak!

Det ligger mig meget på sinde her ved udgangen af året at sende en stor TAK til alle jer, der har vist mig den tillid at gå i behandling hos mig eller endog at sende jeres børn i behandling. For mig bliver det at være behandler aldrig bare et job. Jeg er dagligt taknemmelig for hver eneste kunde og ydmyg over for den kendsgerning at ethvert valg af behandler altid vil være en tillidssag.

Jeg ønsker dig og dine kære en rigtig glædelig jul og et lyst og godt nytår.

Jeg **glæder** mig til at se dig igen.

Mange varme hilsener
Ida Theen

